



Mantra par Louise Hay

issu du livre « Transformez votre vie »



*L'Univers infini dans lequel je me trouve
est complet et parfait,*

quoique ma vie évolue constamment.

*Il n'existe ni début ni fin,
mais seulement un cycle éternel
de substance et d'expériences.*



*Rien dans la vie n'est statique,
car chaque instant se manifeste
par sa nouveauté et sa fraîcheur.*

*Je suis un avec la Puissance qui m'a créé,
et m'a donné le pouvoir de créer
mes propres expériences.*

*Je me réjouis de savoir que je suis maître
de mon esprit.*

*Chaque instant de la vie est un nouveau départ
et nous démarque du passé.*

*Ce moment même est un point de départ
pour moi, ici et maintenant.*

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

